

มติใหม่ของการพยาบาลเพื่อตอบสนอง ความต้องการของผู้ป่วยระยะท้าย



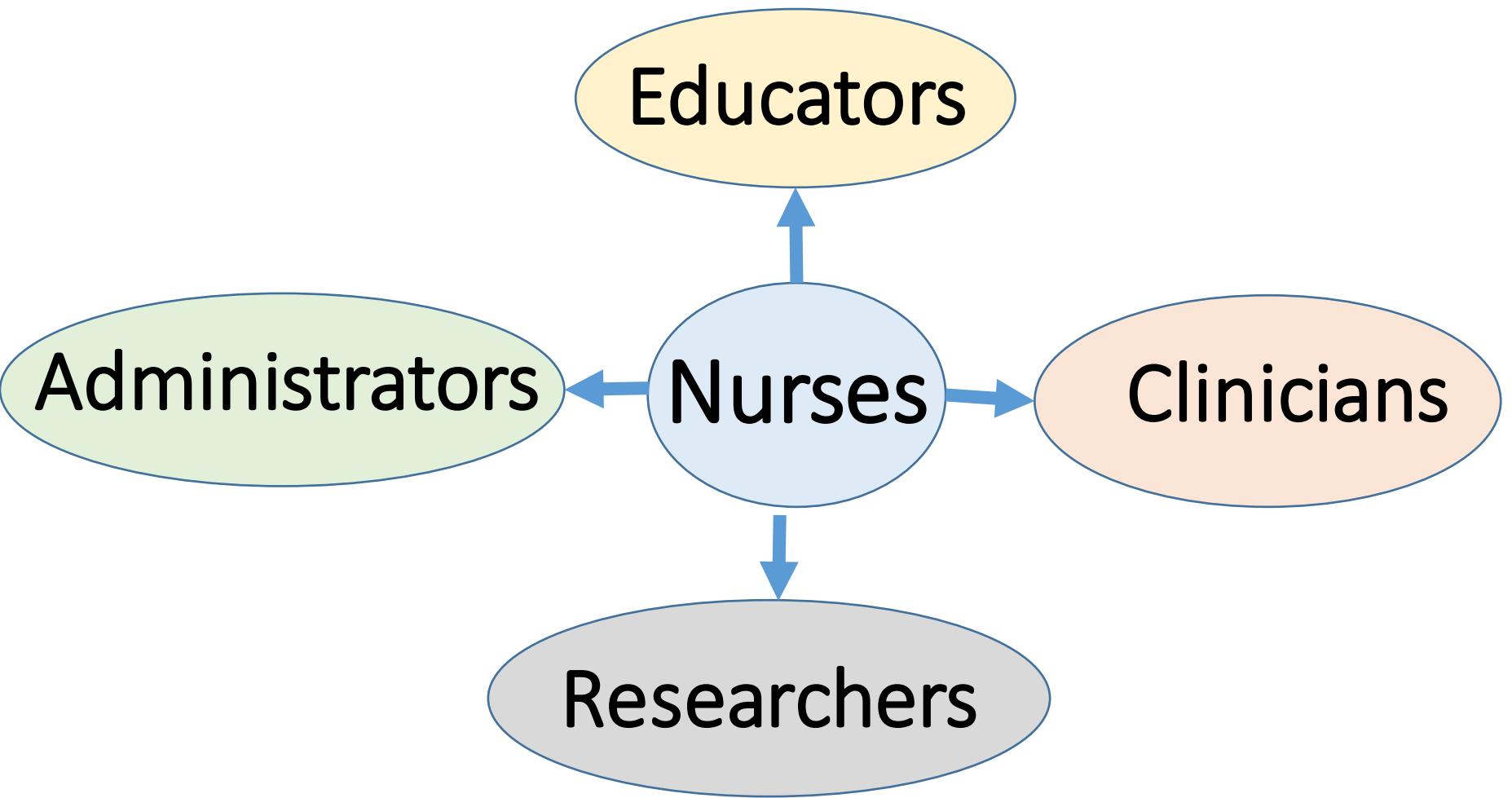
ผศ.ดร.พิกุล พรพิบูลย์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นำเสนอในการประชุมวิชาการ “สร้างเสริมสุขภาวะในระยะท้ายและการตายดี”

วันที่ 21 – 22 พฤศจิกายน 2559

ห้องประชุมวายุภักดิ์ ชั้น 4 โรงแรมเซ็นทาราศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ



Major Roles of Nurse Professionals

บุคลากรทางการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแล แบบประคับประคอง

- อาจารย์/ผู้สอนหลักสูตรการพยาบาล PC /นักวิจัย
- ผู้บริหารการพยาบาลในระดับต่าง ๆ
- พยาบาลที่ผ่านหลักสูตรอบรมเฉพาะทางด้านการดูแล
ผู้ป่วยแบบประคับประคอง (ตามนโยบาย)
- พยาบาลทั่วไปที่มีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย
แบบประคับประคอง
- พยาบาลผู้มีความรู้ความชำนาญเฉพาะทางด้าน PC (ผู้
ได้รับวุฒิบัตร APN – วุฒิ ป.โท – เอก)

บทบาทของพยาบาลด้านการดูแลแบบ ประคับประคอง

- บทบาทการดูแลระดับบุคคล – Case management
- บทบาทร่วมในระบบการดูแลหรือระบบบริการ (Care management system) → บริหารจัดการหน่วยการดูแลแบบประคับประคอง เป็นพยาบาลประจำหน่วยบริการแบบเต็มเวลา

สถานที่ปฏิบัติงานของ PC nurses

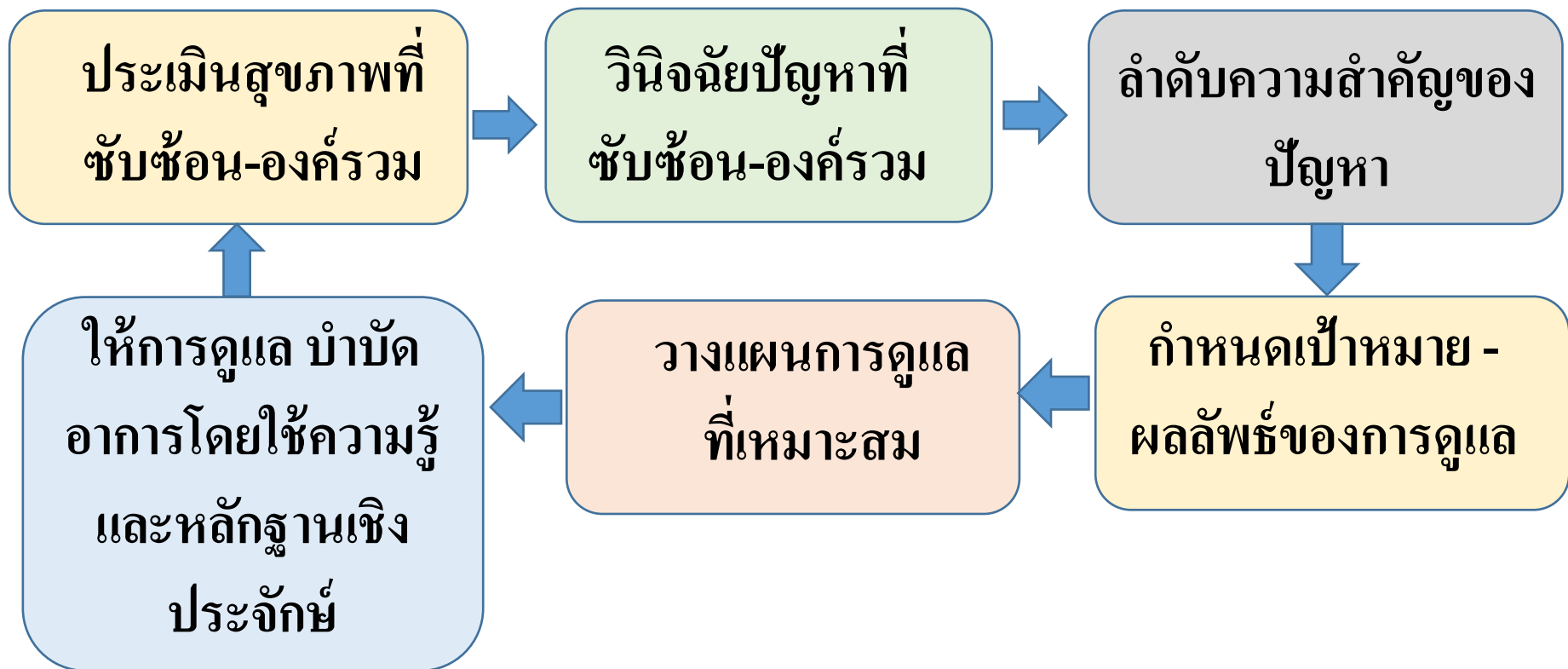
- หอผู้ป่วยทั่วไปในโรงพยาบาล
- หน่วย Palliative Care
- หออภิบาลผู้ป่วยระยะท้ายของชีวิต
- แผนกผู้ป่วยนอก
- บ้านของผู้ป่วย
- สถานดูแลในชุมชน / องค์กรต่างๆ

รูปแบบบริการทางการพยาบาล PC

- Primary nursing system
- Nurse consultation
- Supportive-educative nursing system
- Visiting-Nurse Service system
- Home care
- Nurse practitioner
- Clinical nurse specialist
- Case management

เป้าหมาย คือ คุณภาพและความต่อเนื่องของการดูแล

บทบาทเป็นผู้ให้การดูแลโดยตรง (Providing Direct Care)



บทบาทด้านการสื่อสารและให้คำปรึกษา

การให้ข้อมูลเพื่อเอื้อให้
เกิดการตัดสินใจที่ถูกต้อง/
เหมาะสม

การเป็นที่ปรึกษาในการ
ตัดสินใจเกี่ยวกับการดูแล

PC Nurses

การให้ความรู้ คำแนะนำ
การสอนผู้ป่วยและ
ครอบครัว/ผู้ดูแล

การสื่อสารเพื่อในเกิดการ
วางแผนการดูแลล่วงหน้า

บทบาทการเป็นผู้นำการยกระดับคุณภาพการดูแล

การสืบค้น แสวงหา
หลักฐานเชิงประจักษ์
การปฏิบัติที่เป็นเลิศ

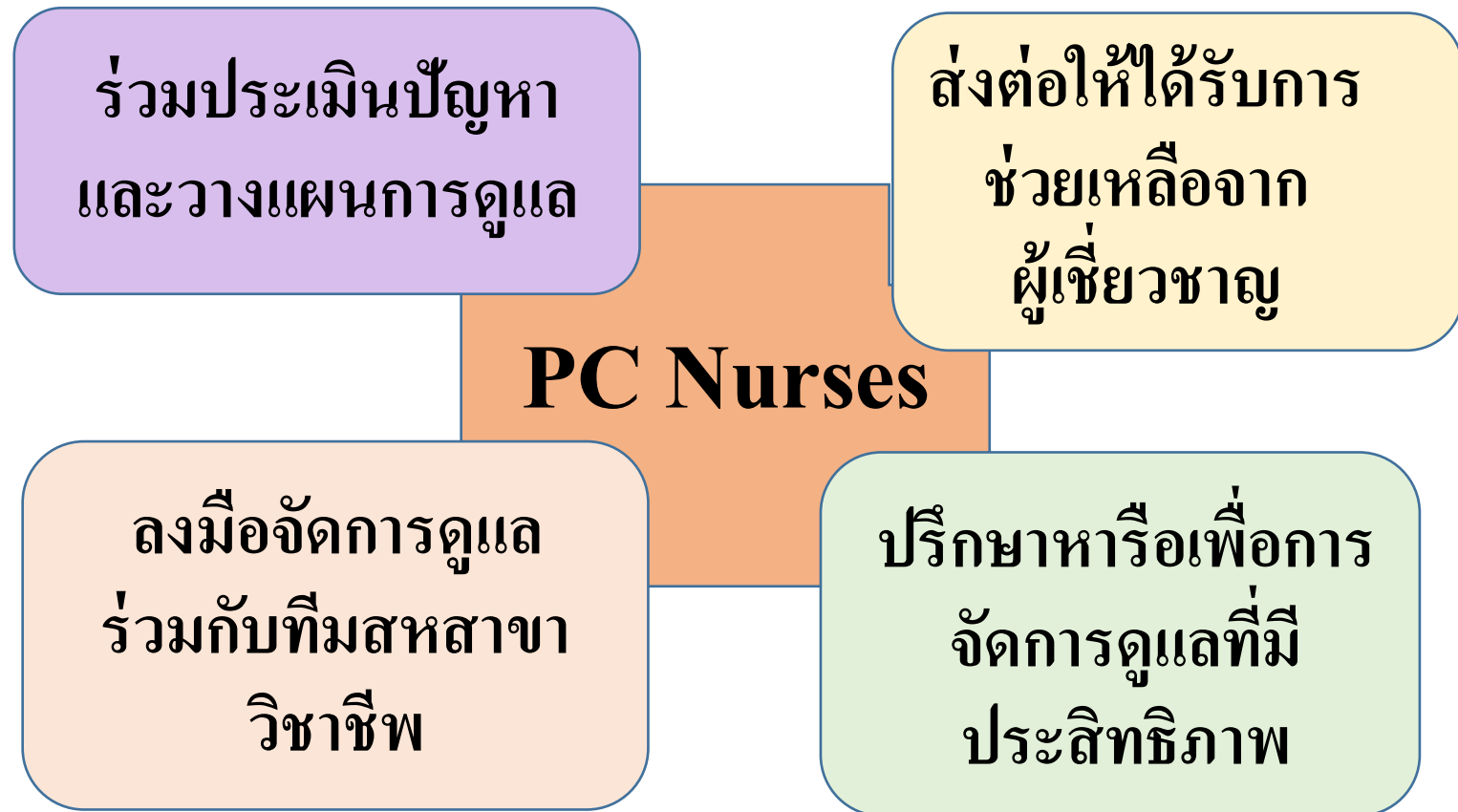
นำหลักฐานเชิง
ประจักษ์การปฏิบัติที่
เป็นเลิศมาใช้ในการดูแล

PC Nurses

ประเมินผลลัพธ์ของนำ
หลักฐานเชิงประจักษ์
มาใช้ในการดูแล

สร้างแนวปฏิบัติเพื่อ
ยกระดับคุณภาพการดูแล
อย่างต่อเนื่อง

บทบาทการเป็นผู้ประสานการดูแลและทำงาน ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ และเครือข่ายดูแล



บทบาทการเป็นผู้ร่วมให้เหตุผล และตัดสินใจเชิงจริยธรรม

เป็นผู้ใช้ความรู้ด้าน
จริยธรรมและสิทธิผู้ป่วย
ในการดูแล

พิทักษ์สิทธิ / เป็นปาก
เป็นเสียงแทนผู้ป่วย
และครอบครัว

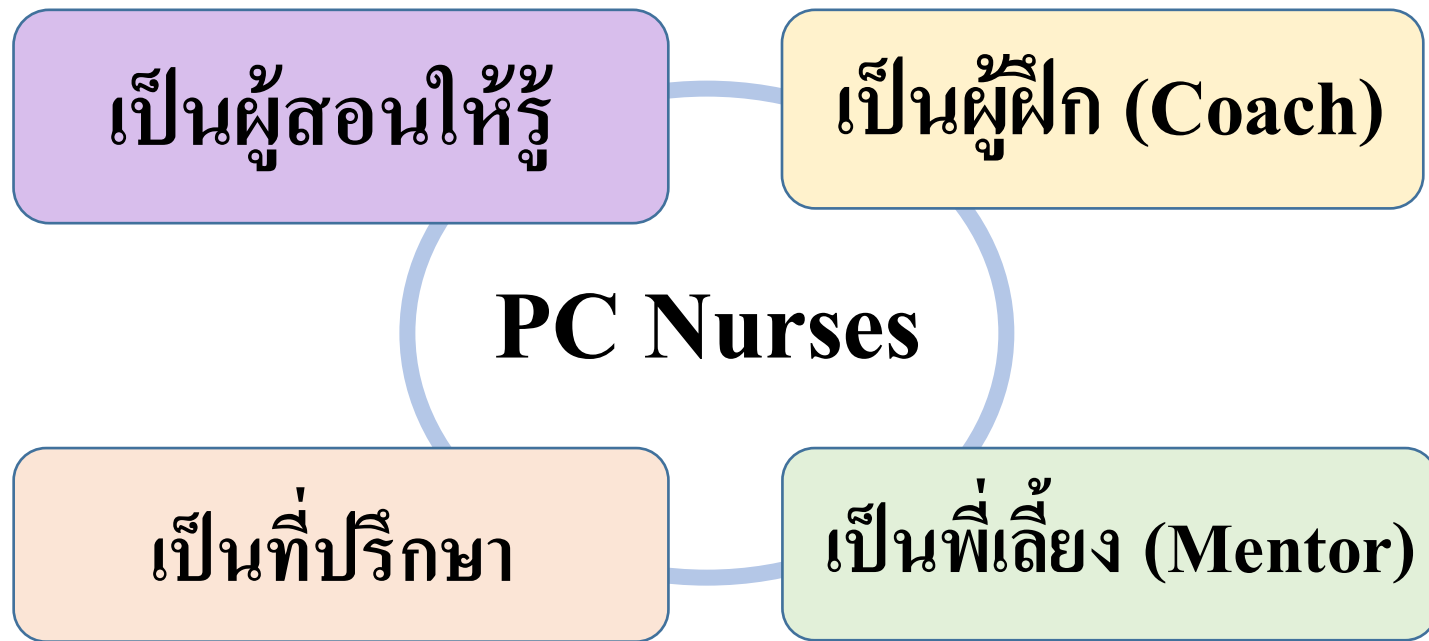
ร่วมในการควบคุม
มาตรฐานการดูแลตาม
หลักสิทธิและจริยธรรม

PC Nurses

ส่งเสริมการเข้าถึง
บริการที่จำเป็น

ร่วมประชุมและให้
เหตุผลเชิงจริยธรรม
เพื่อการตัดสินใจที่ดี

บทบาทการเป็นพัฒนาทักษะ/ความสามารถ ของผู้ป่วยและครอบครัว



บทบาทการเป็นผู้จัดการและประเมินผลลัพท์

กำหนดผลลัพท์ และตัวชี้วัดผลลัพท์การดูแล

สร้างและเลือกใช้เครื่องมือในการประเมินตัวชี้วัดผลลัพท์การดูแล

วางระบบการประเมินและบันทึกผลลัพท์การดูแลตามตัวชี้วัด

วิเคราะห์และจัดทำรายงานผลลัพท์การดูแลตามตัวชี้วัด

ใช้ประโยชน์จากรายงานผลลัพท์เพื่อปรับปรุงคุณภาพการดูแลต่อไป

บทบาทการเป็นผู้พัฒนาระบบการจัดการดูแล

เป็นผู้ศึกษา ทำความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายและนโยบายมาด้านการดูแลแบบประคับประคองและการดูแลในระยะท้ายของชีวิต

เป็นผู้นำนโยบายมาเป็นแนวทางในการออกแบบและพัฒนาระบบหรือรูปแบบบริการทางการพยาบาล

เป็นผู้กำกับติดตามตัวชี้วัดผลลัพธ์ของการดูแล (ติดตามการประเมินบันทึกจัดเก็บข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำรายงานผล

เป็นผู้มีส่วนร่วมในการพัฒนาระบบและกลไกการควบคุมคุณภาพการดูแล ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ

บทบาทการเป็นผู้วิจัยหรือจัดทำโครงการพัฒนา คุณภาพการดูแล

เป็นผู้ตั้งคำถามเกี่ยวกับการดูแล และแสวงหาคำตอบอยู่ตลอดเวลา

เป็นผู้ตั้งโจทย์/คำถามการวิจัย หรือ โครงการพัฒนาคุณภาพการดูแล

เป็นผู้วิจัย / ผู้ร่วมวิจัย / เป็นผู้ร่วมให้ข้อมูล

เป็นผู้เผยแพร่ผลการวิจัย หรือ ผลการศึกษาค้นคว้า

เป็นผู้ใช้ผลการวิจัย หรือ ผลการพัฒนาโครงการในการดูแล

กระบวนทัศน์ใหม่ (New Paradigm)

- การดูแล ที่เน้นการสร้างเสริมสุขภาพในระยะท้าย เพื่อการตายดี ต้องอาศัยองค์ความรู้ใหม่ด้าน PC
- การทำงานเป็นทีมสหสาขาวิชาชีพ
- การทำงานแบบเครือข่าย
- การทำงานร่วมกับชุมชน
- การบริหารจัดการระบบบริการ
- การผลักดันนโยบาย

หลักสูตร และ
การเรียนการสอน

Nurse as a Healer.....

- ต้องดูแลตัวเอง รักษาสมดุลชีวิตของตนเอง
- เรียนรู้วิธีการจัดการความเครียดอย่างเหมาะสม
- อย่าลืมพัฒนาระบบสนับสนุนผู้เฒ่าด้วย



Healing environment

ความท้าทายสำหรับวิชาชีพ :

**การผลักดันให้ PC เป็นสาขา
ความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง ที่มี
ความก้าวหน้าในงานอย่างชัดเจน**



ขอบคุณ