



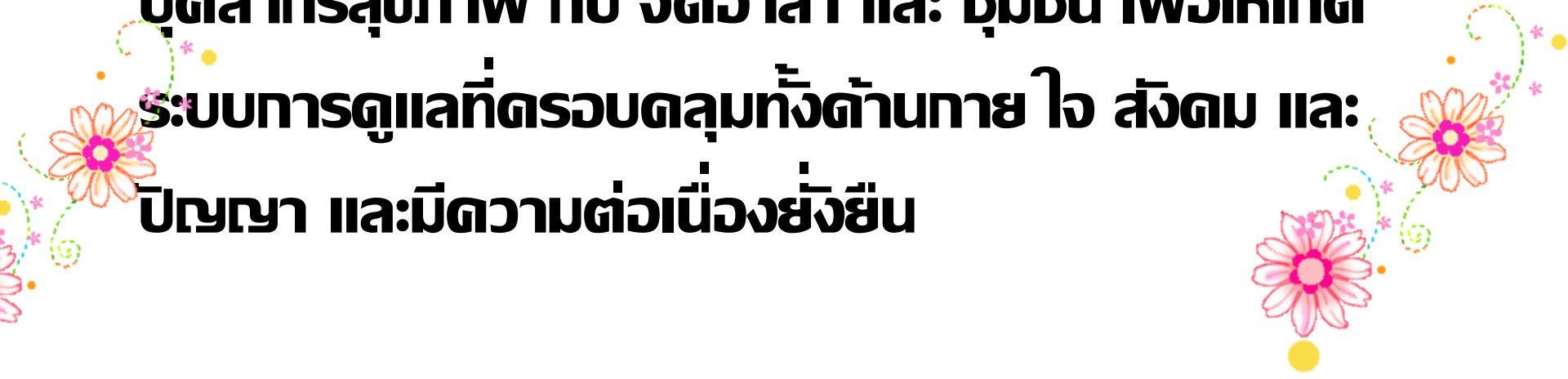
# อาสาสมัคร กับการดูแลแบบประคับประคอง ในผู้ป่วยระยะท้าย

โรงพยาบาลสงขลา

# วัตถุประสงค์

1. เพื่อ ดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยเรื้อรังและระยะท้ายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถจากไปอย่างสงบและสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

2. เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานร่วมกันระหว่างบุคลากรสุขภาพ กับ จิตอาสา และ ชุมชน เพื่อให้เกิดระบบการดูแลที่ครอบคลุมทั้งด้านกาย ใจ สังคม และ ปัญหา และมีความต่อเนื่องยั่งยืน



**ทำอะไรบ้างในการเป็นอาสาสมัคร**

# กิจกรรมอาสาสมัครการดูแลผู้ป่วยในชุมชน

 **ประเมินปัญหา ความต้องการทั้งผู้ป่วยและญาติ**

 **สอนสาธิต แนะนำการดูแลผู้ป่วย เช่น การทำแผล การพลิกตะแคงตัว การเช็ดตัว**

 **ให้ความช่วยเหลือเล็กน้อยๆตามที่ผู้ป่วยต้องการ หรือทำที่ทำได้**

 **ประเมินภาวะจิตใจ ทั้งผู้ป่วยและญาติ**

 **ให้กำลังใจ ชี้นำให้เกิดพลังใจ ส่งเสริมความเชื่อมั่นของผู้ดูแล**

 **อยู่เป็นเพื่อน พุดคุยให้กำลังใจ ให้คำแนะนำ**

 **เป็นสื่อกลางในการประสานระหว่างเจ้าหน้าที่ และญาติผู้ดูแล**

# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย





# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย







กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย







กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย





# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย





# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย





## กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย





# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



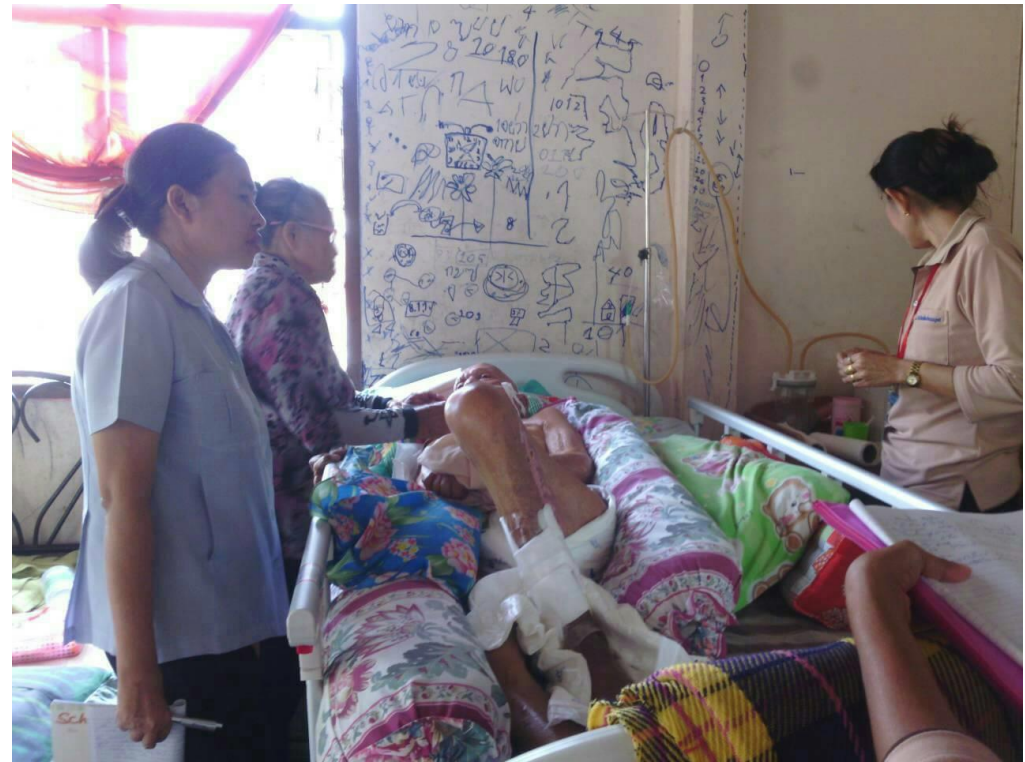


# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย





# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย



# กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย







# ผลลัพธ์ของการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายโดยอาสาสมัคร

- ❖ ช่วยให้ผู้ป่วยรู้สึกผ่อนคลาย
- ❖ แบ่งเบาภาระส่วนหนึ่งของผู้ดูแลประจำ
- ❖ รับทราบข้อมูลเพื่อใช้พิจารณาให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยในต้นตางๆมากขึ้น
- ❖ ค้นพบคุณค่าของชีวิต มีความเข้าใจชีวิต และเพื่อนมนุษย์มากขึ้น

**งานจิตอาสา เป็นเสมือนการเติมเต็มของการทำงานบริการสาธารณสุข**



# อาชีพที่คุณ

## ที่มองหาในทุกท่าน

ที่ช่วยแก้ปัญหาในงานอาสาสมัคร

อันเป็นผลที่เกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วยระยะท้าย



เส  
ว  
เส  
ดี