



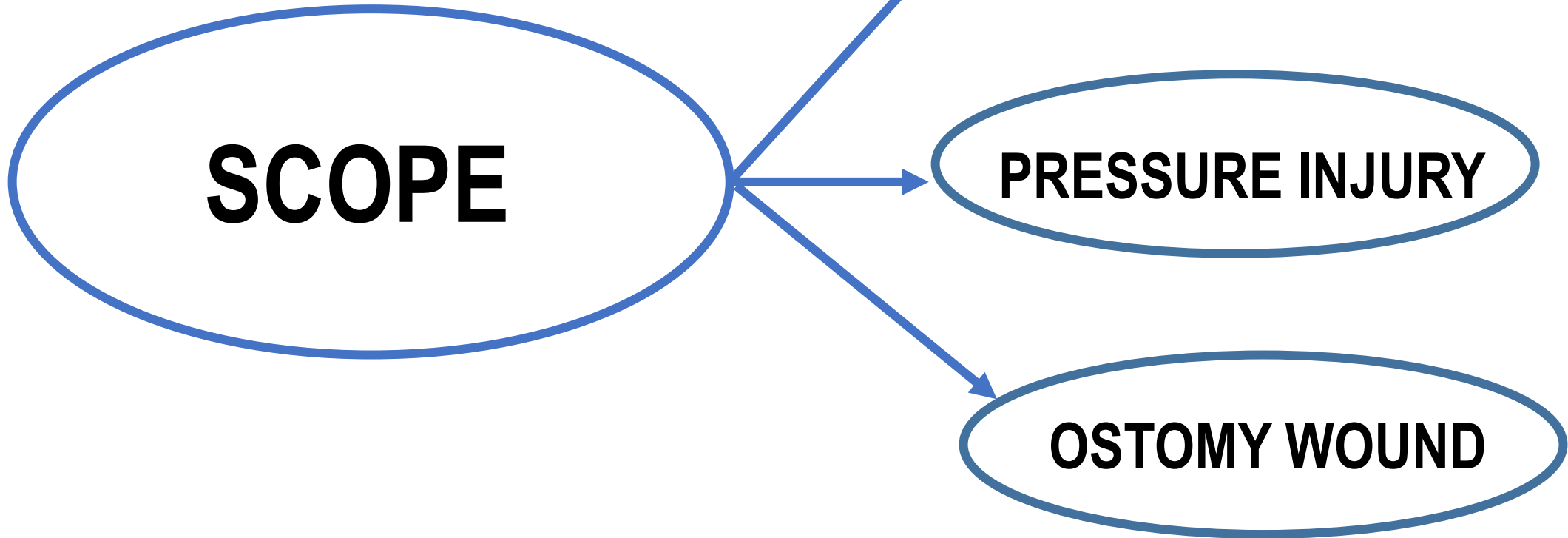
Wound & Ostomy

IN

PALLIATIVE

CARE

วิทยาลัยพยาบาลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





แผล Fungating mass/Cancerous wound

แผลที่พบบ่อยในผู้ป่วยมะเร็ง

แผลที่เกิดจากการฉายรังสี

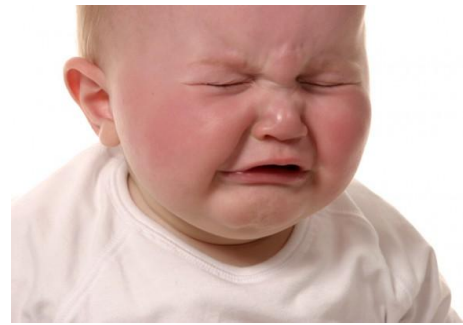


ลักษณะแผลมะเร็ง

มีกลิ่นเหม็น



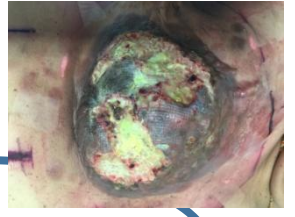
เจ็บปวด



เลือดออกง่าย



มีเนื้องอกตาย



มีน้ำแผลมาก



มีการหลุดลอกของผิวหนังได้ง่าย



GOAL

→ **เพื่อความสบาย**

→ **เพื่อลดกลิ่น,
ช่วยรักษาภาพลักษณ์ผู้ป่วย**

→ **กำจัดเชื้อตาย/Control infection**

→ **Promote Wound healing**



น้ำยาที่ใช้ทำแผล

ใช้ NSS ไม่ใช่ ALCOHOL



ใช้ Betadine ได้เท่าที่จำเป็น แต่ห้ามใช้ยาแดง เพราะมีสารที่มีผลต่อการทำ RT ของผู้ป่วย



ห้ามใช้แป้ง/ยาผงโรย





ทำแผลเมื่อไหร่



แผลสะอาด วันละครั้งแนะนำหลังอาบน้ำ

แผลติดเชื้อวันละ 2 ครั้ง

แผลน้ำยอะ prn + สอนการเปลี่ยน gauze เมื่อน้ำแผลชุ่ม



อาการที่ควรมาพบแพทย์ก่อนนัด



เลือดออกมาก ห้ามเลือดไม่หยุด

แผลบวมแดงอักเสบมากขึ้น

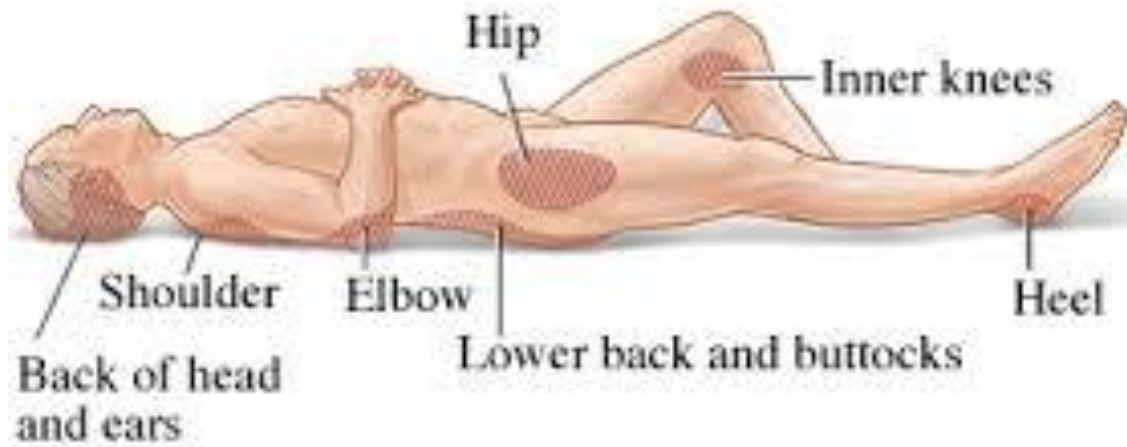
แผลทะลุลึกมากขึ้น

Pressure Injury & IAD

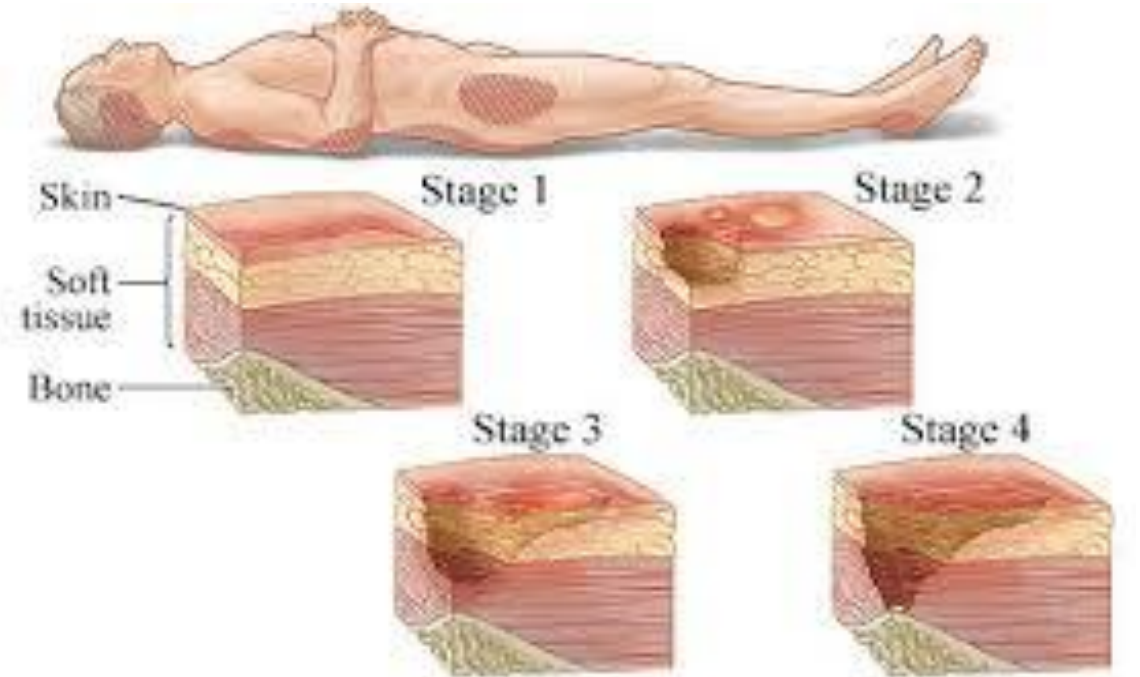


PRESSURE INJURY

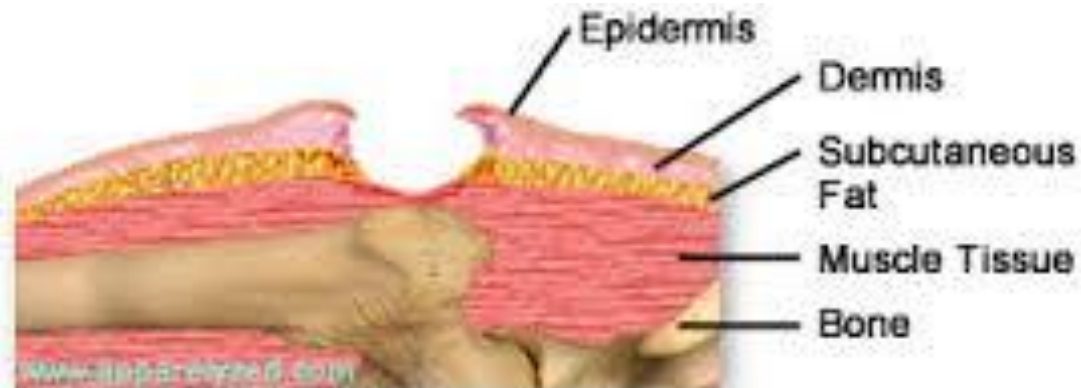
Pressure Sore Areas



© Healthwise, Incorporated



© Healthwise, Incorporated



www.apparelized.com

จุดมุ่งหมายในการดูแลแผล
(Wound management goals in palliative care)

1. ช่วยเสริมสร้างความสุขสบายให้แก่ผู้ป่วย ช่วยให้ผู้ป่วยและญาติมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น (Lavery, et al., 1997:124)

2. ป้องกันการติดเชื้อเข้าสู่บาดแผล

3. ป้องกันเนื้อเยื่อรอบแผลไม่ให้ถูกทำลายหรือขยายวงกว้าง

4. ควบคุมปริมาณสารคัดหลั่ง

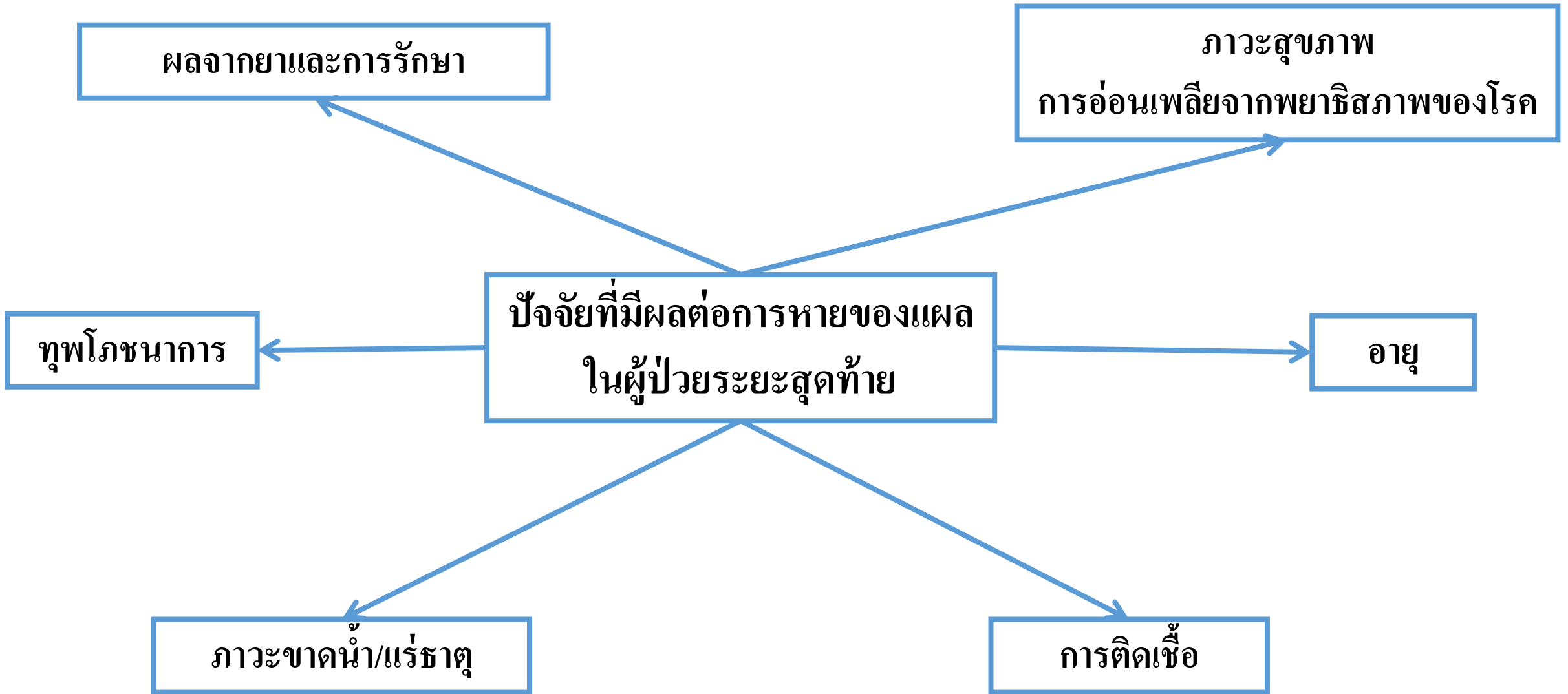
5. ควบคุมไม่ให้เกิดกลิ่นเหม็น





การดูแลผิวหนังไม่ให้ถูกทำลาย(skin care)เป็นสิ่ง
สำคัญในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายเนื่องจากเมื่อเกิดแผล
ขึ้นแล้วแผลจะหายช้ากว่าปกติ ลุกถามได้เร็ว ติดเชื้อง่าย
เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้เร็วขึ้น

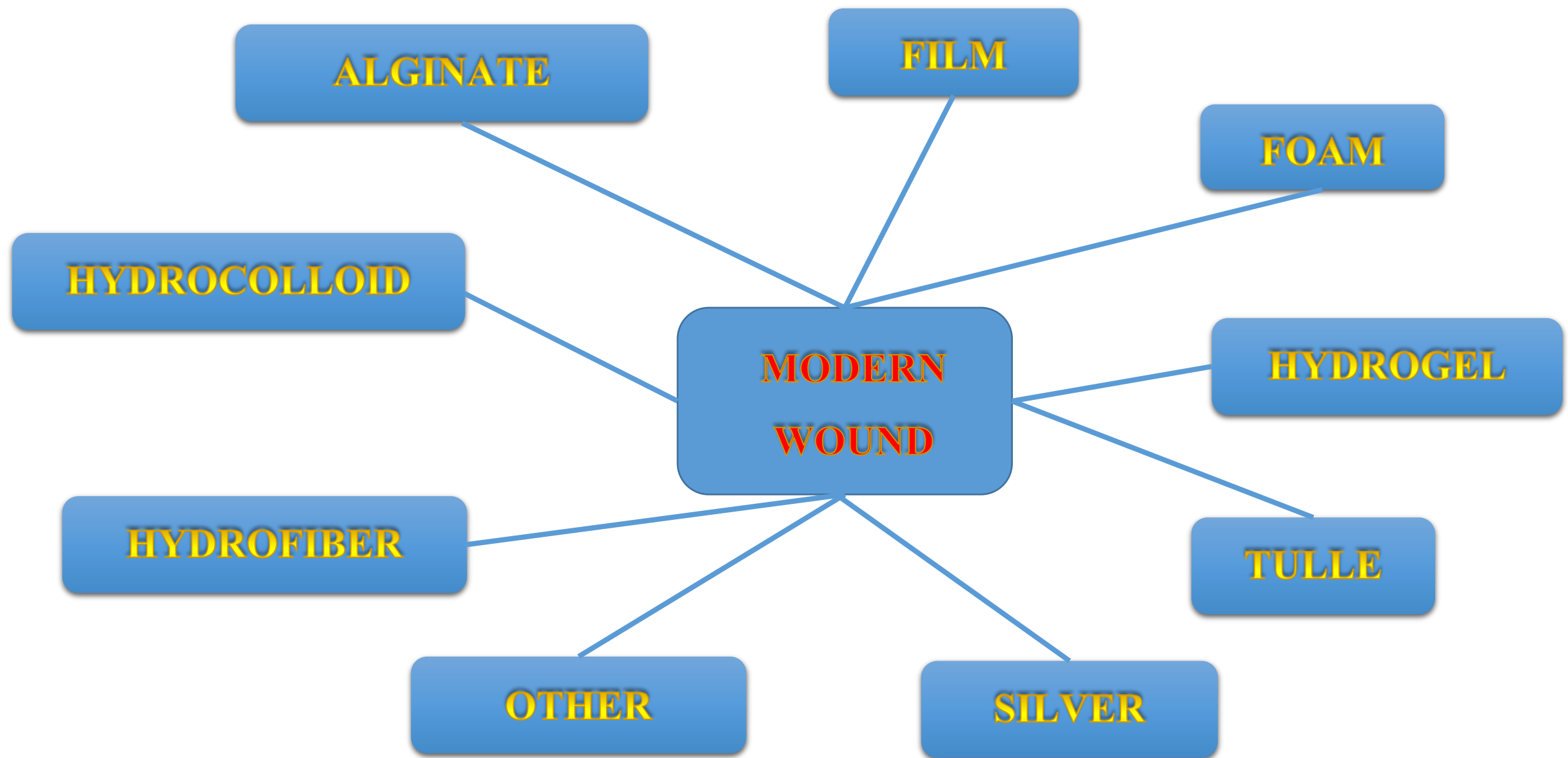
(Eastwood,et al.,1993)





ผลิตภัณฑ์ทำแผล

WOUND PRODUCT



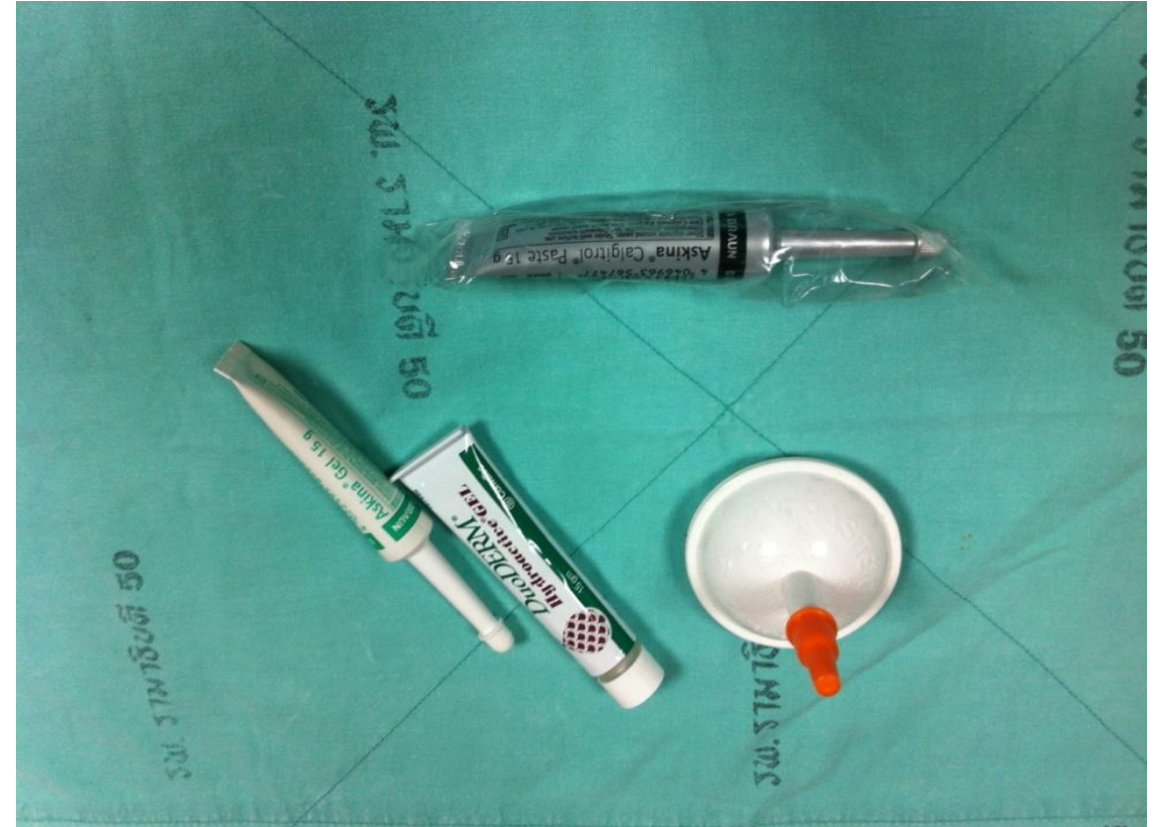
Tulle gras dressing /impregnated dressing

- มีส่วนผสมของ paraffin, vasaline,petroleum,silicone,lipido-colloid,silver
- มีทั้งชนิดที่มีตัวยาและไม่มีตัวยา
- ตัวอย่างเช่น sofratulle,bactigras,urgotul,urgoflex,urgotul SSD,mepitel ,adaptic



Hydrogel

- ประกอบด้วย propylene glycon, CMC, pectin และน้ำ ร้อยละ 70-80 % มีลักษณะเป็น gel ,sheet
- มีคุณสมบัติให้ความชุ่มชื้นแก่แผล ได้แก่ duoderm gel ,intrasite gel,askina gel ,askina transorbent



hydrocolloid

- ประกอบด้วย สาร hydrophilic เช่น gelatin , pectin และ CMC ซึ่งสารเหล่านี้มีความสามารถในการดูดซับสิ่งขับหลั่ง และ form ตัวเป็น gel มีหลายรูปแบบ ทั้งเป็นแผ่น ผง Paste
- ตัวอย่างเช่น Duoderm CGF , comfeel ulcer dressing , comfeel paste
- **ข้อพึงระวัง**
 - มีกลิ่น ซึ่งอาจทำให้ประหม่นผิดพลาดว่าเป็นการติดเชื้อได้
 - เกิด Maceration
 - ห้ามใช้ในแผลติดเชื้อ
 - ติดห่างจากขอบแผล ประมาณ 2 cm.
 - เมื่อพบว่า มี granulation ระดับ skin แล้ว ต้องเลิกใช้ การใช้เวลานานเกินไปเกิด hypergranulation

Alginate dressing

- ทำจากอนุพันธ์ของสาหร่ายทะเลสีน้ำตาลประกอบด้วย Ca alginate
- ส่งเสริมให้แผลหายเร็วขึ้น
- ดูดซับ exudate จากแผลได้มากกว่าถึง 17 เท่า ห้ามใช้ในแผลที่มีน้ำแผลน้อย
- ทำให้แผลชุ่มชื้น
- ใช้ stop bleeding
- ตัวอย่างผลิตภัณฑ์ ได้แก่ sorbsan,kaltostat,algisite M,comfeel seisorb , urgosorb



Foam dressing

- ทำจากวัสดุสังเคราะห์ polyurethane foam ด้านในที่ใช้ติดกับแผลเป็นสารประเภท hydrophilic มีความสามารถในการดูดซับสารคัดหลั่งได้ดี
- ส่วนด้านนอกเป็นสารประเภท hydrophobic สามารถให้ก๊าซผ่านได้ แต่แบคทีเรียไม่สามารถผ่านได้
- Vertical wicking action
- ดูดซับ exudate จากปานกลางถึงมาก
- ทำให้แผลชุ่มชื้น
- สามารถรับแรงกระแทก support ส้นเท้า ,sacrum
- ตัวอย่างเช่น allervyn ,urgocell ,askina calgitrol Ag,mepilex

Hydrofiber dressing

- ทำจากใยธรรมชาติจากพืช และ CMC
- ดูดซับสิ่งขับหลั่งได้มากถึง 25 เท่า และเปลี่ยนเป็น gel มีลักษณะ vertical absorption
- ตัวอย่างเช่น aquacel ,aquacel Ag



Nanocrystalline silver dressing

- เป็นวัสดุปิดแผลใช้ป้องกันและรักษาแผลติดเชื้อ ซึ่งใช้ **nanotechnology**
- **Slow release silver dressing after apply** ภายใน **30** นาที
- **Long lasting** ถึง **3** วัน
- ฆ่าเชื้อได้หลายชนิด เช่น **antibiotic-resistant pseudomonas, MRSA, VRE**
- ตัวอย่างเช่น **acticoat ,askina calgitrol Ag, aquacel Ag, urgotull SSD**

Nanocrystalline silver dressing



Silver sulfadiazine

- สปก. Polysorbates, glycerol monoester, cetyl alcohol, liquid paraffin, propylene glycol, purified water, preservative free
- ฆ่าเชื้อได้หลายชนิด เช่น antibiotic-resistant pseudomonas, MRSA, VRE, candida
- เก็บอุณหภูมิต่ำกว่า 25 องศา
- ค่าครึ่งชีวิต 8-12 ชม.
- ใช้กับ NSS / Sterile water