



BASIC CERTIFICATE COURSE IN
PALLIATIVE MEDICINE
(BCCPM)

Organized by Thai Palliative Care Society

Hosted by Karunruk Palliative Care Center, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

Faculty of Medicine, Chiang Mai University

Course Syllabus

2015

Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM)



การอบรมและพัฒนาศักยภาพบุคลากรแพทย์ ด้านการบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย

Basic Certificate Course in Palliative Medicine

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ณ ห้องประชุม หน่วยมะเร็ง ชั้น 11 อาคารศรีพัตน์ วันที่ 27 กรกฎาคม – 11 กันยายน 2558

สัปดาห์ที่ 1: 27 – 31 กรกฎาคม 2558 โรงพยาบาลของตนเอง

เตรียมอ่านบทเรียน Introducing Palliative Care by Robert Twycross (จะจัดส่งให้ทางไปรษณีย์) หนังสือฟรี

สัปดาห์ที่ 2: 3 – 7 ส.ค. 2558 Intensive Course in Palliative Care

1. Symptom Management in Palliative care (3 - 4 สิงหาคม 2558)

2. Advance course in palliative care (5 - 7 สิงหาคม 2558)

สัปดาห์ที่ 3: 10 – 14 สิงหาคม 2558 ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พร้อมส่งรายงานฉบับเต็ม

สัปดาห์ที่ 8: 9 – 11 กันยายน 2558 นำเสนอกรณีศึกษา และการอภิปรายกรณีศึกษาการสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

เสร็จสิ้นการอบรมท่านจะได้รับ Basic Certificate Course in Palliative Medicine (BCCPM)

ติดต่อประสานงาน คุณการเกด สุขชาญชัย Email: ks.kade@gmail.com

โทรศัพท์ 0861989939 , 053-945-280 โทรสาร 053-289-232



วัตถุประสงค์

เพื่อให้แพทย์ผู้เข้าอบรมมีองค์ความรู้ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่อยู่ในการดูแลของตนเอง

โครงสร้างของการอบรม ระยะเวลาฝึกอบรม 8 สัปดาห์

สัปดาห์ที่ 1: 27 – 31 กรกฎาคม 2558 (ปฏิบัติงานที่หน่วยงาน/โรงพยาบาลของตนเอง)
เตรียมอ่านบทเรียน Introducing Palliative Care by Robert Twycross (จะจัดส่งให้ทางไปรษณีย์)

สัปดาห์ที่ 2: 3 – 7 ส.ค. 2558
Intensive Course in Palliative Care
1. Symptom Management in Palliative care (3 - 4 สิงหาคม 2558)
2. Advance course in palliative care (5 - 7 สิงหาคม 2558)

กำหนดการอบรม

3 สิงหาคม 2558 “Symptom Management in Palliative care” ห้องประชุม 305 ชั้น 3 อาคารเรียนรวม		
เวลา	รายการ/ หัวข้อการอบรม	วิทยากร
08.30-09.00	ลงทะเบียน	
09.00-09.15	พิธีเปิด	
09.15-10.30	Palliative symptom management: Principles and tools	ผศ. พญ.ปัทมา โกมุกบุตร ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
10.30-10.45	อาหารว่าง	
10.45-12.30	Pain management - Pathophysiology of pain - Classification of pain - Pain assessment - General principles of pain management -WHO analgesic ladder - cancer pain - opioids for pain management - adjuvant analgesics	อ.นพ.ภาสกร สวัสดิ์รักษ์ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มช.
12.30-13.30	อาหารกลางวัน	
13.30-14.30	Nausea / vomiting Constipation/ Bowel obstruction	อ.นพ.พิเศษ พิเศษพงศา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
14.30-15.30	Fatigue / Anorexia / Cachexia	ผศ.พญ.บุษยามาส ชีวสกุลยง ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
15.30-15.45	อาหารว่าง	
15.45-16.45	Assessment and management of lymphedema	อ.พญ. อารีวรรณ สมหวังประเสริฐ ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.



4 สิงหาคม 2558 “Symptom Management in Palliative care” ห้องประชุม 305 ชั้น 3 อาคารเรียนรวม		
เวลา	รายการ/ หัวข้อการอบรม	วิทยากร
08.30-09.30	Respiratory symptom : Dyspnea, cough, hemoptysis, pleural effusion	ผศ.พญ.บุษยามาส ชีวสกุลยง ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
09.30-10.30	Withhold / Withdraw life support and Ethical issues - Medical ethics - truth telling and share decision making - withhold/ withdrawal of life support - withdrawal of artificial feeding and fluid in dying patients - Euthanasia	ศ.นพ.ไพฑูรย์ ณรงค์ชัย ภาควิชานิติเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
10.30-10.45	อาหารว่าง	
10.45-11.45	Nutrition in palliative care	รศ.นพ.กวีศักดิ์ จิตตวัฒน์รัตน์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
11.45-13.00	อาหารกลางวัน	
13.00-14.00	Depression / Anxiety / Delirium	รศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอง ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
14.00-15.00	Suicide -Psychosocial and spiritual care - Grief and bereavement - Caring the carers	รศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอง ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
15.00-15.15	อาหารว่าง	
15.15-16.30	Last hours of life and Principle of life and death - Concept of good death - Diagnosis of imminent dying - Management of symptoms at last hours of life	ผศ. พญ.ปัทมา โกมุทบุตร ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.



5 สิงหาคม 2558 “Basic Certificate Course in Palliative Medicine” ห้องประชุมชั้น 11 หน่วยมะเร็งวิทยา ตึก ศิริพัฒน์

เวลา	รายการ/ หัวข้อการอบรม	วิทยากร
08.00-08.30	ลงทะเบียน	
08.30-09.15	Assessment in Palliative care - Holostic assessment - Family assessment	ผศ. พญ.ปัทมา โกมุทบุตร ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
09.15-10.15	Management of difficult pain: Bone pain & incident pain	ผศ. พญ.สัททยา ไพบูลย์วรชาติ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มช.
10.15-11.00	Pain Management: Non-pharmacological management	นพ.ภุมรินทร์ สุรินทร์แก้ว โรงพยาบาลลำพูน
11.00-11.15	อาหารว่าง	
11.15-12.00	PPS and POS	ผศ.พญ.บุษยามาส ชิวสกุลยง ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช. พว.ปณิตดา สุวรรณ พยาบาลวิชาชีพ รพ.มหาสารนครเชียงใหม่
12.00-13.00	อาหารกลางวัน	
13.00-15.00	- Rapid administration of morphine for acute severe pain and case discussion - Palliative Sedation - Subcutaneous administration of drugs in palliative care	อ.พญ.วรกมล ดิยะประเสริฐกุล ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มช.
15.00-15.15	อาหารว่าง	
15.15-16.00	Common pitfalls in pain management	อ.พญ.วรกมล ดิยะประเสริฐกุล ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มช.



6 สิงหาคม 2558 “Basic Certificate Course in Palliative Medicine” ห้องประชุมชั้น 11 หน่วยมะเร็งวิทยา ตึกศรีพัฒน์

เวลา	รายการ/ หัวข้อการอบรม	วิทยากร
09.00-10.00	Advance care planning and advance directives	พว.ลดาร์ตัน สากินันท์ พยาบาลวิชาชีพ รพ.มหาสารนครเชียงใหม่
10.00-10.15	อาหารว่าง	
10.15-12.15	Non- cancer palliative care and case discussion -HIV -Neurological disease - cardiopulmonary disease - end stage renal failure	อ.นพ. วินัย สุรียานนท์ รพ.เชียงใหม่ราม อ.นพ.สุรัตน์ ต้นประเวช ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช. รศ.พญ.อรินทยา พรหมนิธิกุล ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช. อ.นพ.ขจรศักดิ์ นพคุณ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
12.15-13.15	อาหารกลางวัน	
13.15-14.15	Prediction of survival in palliative patients	อ.นพ.พิชัย จันทร์ศรีวงศ์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาริบัติ
14.15-15.15	Palliative care for children	รศ.พ.ญ. พิมพ์ลักษณ์ เจริญขวัญ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
15.15-15.30	อาหารว่าง	
15.30-16.30	Management of fungating wound, severe constipation, and ostomy care (ทฤษฎีและปฏิบัติ) Nursing issue -general nursing care: oral care -management of fungation wound, ostomy care, wound care	พว.ดาวรรณ คุณยศยิ่ง งานพยาบาลผู้ป่วยศัลยศาสตร์ รพ.มหาสารนครเชียงใหม่



7 สิงหาคม 2558 “Basic Certificate Course in Palliative Medicine” ห้องประชุมชั้น 11 หน่วยมะเร็งวิทยา ตึกศรีพัฒน์

เวลา	รายการ/ หัวข้อการอบรม	วิทยากร
08.30-09.30	Palliative care for elderly	ผศ.พญ.บุษยามาส ชีวสกุลยง ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
09.30-10.45	Existential suffering – Intractable spiritual pain	รศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอน ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
10.45-11.00	อาหารว่าง	
11.00-12.30	Communication in palliative care: - Emotional reactions to illness and treatment - Handling denial, anger, crying - Breaking bad news - Communication goals of care and advance care planning (ทฤษฎีและปฏิบัติ)	รศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอน ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มช.
12.30-13.30	อาหารกลางวัน	
13.30-14.30	แพทย์ทางเลือก palliative care	รศ.ดร.นพ.ศุภนิมิต ทีฆชุนทเถียรภาควิชา เภสัชวิทยา. คณะแพทยศาสตร์ มช.
14.30-14.45	อาหารว่าง	
14.45-16.30	-Service models and how to organize services -Current situation of palliative care in Thailand and global perspectives. - Difficult conversation in palliative care: Experiences from everyday work	รศ.นพ.เต็มศักดิ์ พึ่งรัมย์

สัปดาห์ที่ 3: 10 – 14 สิงหาคม 2558

ฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

<ul style="list-style-type: none"> - เข้าร่วมการประชุม admission round ทุกเช้า - Ward round - ออก OPD palliative care 1 ครั้ง - Palliative grand round 1 ครั้ง - เข้าร่วมในการทำ family conference อย่างน้อย 1 ครั้ง - ออกเยี่ยมบ้าน 1 ครั้ง - รับผู้ป่วยใหม่ 1-2 ราย และทบทวนผู้ป่วยเก่าอย่างน้อย 1-2 ราย - เขียนรายงานส่ง 1 ฉบับ 		
10-14 สิงหาคม 2558 คณะวิทยากร รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล, Dr.Sureah Kumar, ผศ. พญ.ปัทมา โกมุทบุตร, อ.นพ.ภาสกร สวัสดิ์รักษ์, ผศ.พญ.บุษยามาส ชิวสกุลยง, รศ.พญ.เบญจลักษณ์ มณีทอง		
10 สิงหาคม 2558		
เวลา	รายการ/ หัวข้อการอบรม	
09.00-10.00	เข้าร่วมการประชุม admission round	คณะวิทยากร
10.00-12.00	Ward round	คณะวิทยากร
13.00-15.00	-Principle of proportionality, Principle of double effects - medical futility	รศ.พญ.ศรีเวียง ไพโรจน์กุล Dr.Sureah Kumar
11 สิงหาคม 2558		
08.30-09.00	เข้าร่วมการประชุม admission round	คณะวิทยากร
09.00-12.00	ออก OPD palliative	คณะวิทยากร
13.00-16.00	Palliative grand round	คณะวิทยากร
13 สิงหาคม 2558		
08.30-09.30	เข้าร่วมการประชุม admission round	คณะวิทยากร
09.30-12.00	Ward round	คณะวิทยากร
13.00-16.00	ออกเยี่ยมบ้าน	รศ.นพ.พีระศักดิ์ เลิศตระการนนท์ และคณะ
14 สิงหาคม 2558		
08.30-09.30	เข้าร่วมการประชุม admission round	คณะวิทยากร
9.30-12.00	เข้าร่วมในการทำ family conference	คณะวิทยากร
13.00-16.00	เขียนรายงานส่ง	คณะวิทยากร



สัปดาห์ที่ 4 – 7: 17 ส.ค. – 4 ก.ย. 2558

ปฏิบัติงานที่หน่วยงาน/โรงพยาบาลของตนเอง

- เขียนรายงานผู้ป่วยระยะท้ายที่ดูแลในหน่วยงานของตนเองส่ง 2 ราย นำมาเสนอในสัปดาห์ที่ 8 หนึ่งราย
- เตรียม topic presentation 1 เรื่องตามหัวข้อที่กำหนด และนำเสนอในรูปแบบ power point ในสัปดาห์ที่ 8 พร้อมส่งรายงานฉบับเต็ม

สัปดาห์ที่ 8: 9 – 11 กันยายน 2558

วันที่	กิจกรรม
9 ก.ย. 2558	Topic presentation
10 ก.ย. 2558	Case presentation
11 ก.ย. 2558	สอบ MCQ และ OSCE, Course feed back

Log book มีการบันทึกประสบการณ์ภาคปฏิบัติ และต้องได้ครบตามที่กำหนด

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปและแพทย์เฉพาะทาง

ระบบการเรียนรู้

เป็นการเรียนรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมระยะเวลา 2 สัปดาห์ โดยผู้เรียนต้องมาเรียนและปฏิบัติงานเต็มเวลาที่ศูนย์ฝึกอบรมของสมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย นอกจากนี้เป็นการเรียนรู้ด้วยตนเองและส่งงานตามที่กำหนด

ภาคทฤษฎีหนึ่งสัปดาห์เป็นการเรียนแบบบรรยาย กรณีศึกษา การ discussion โดยครอบคลุมหัวเรื่องที่สำคัญใน palliative care การเรียนในภาคปฏิบัติจะทำให้มีโอกาสเรียนรู้การประเมินผู้ป่วย การจัดการอาการ การดูแลในทุกมิติแบบองค์รวม การสื่อสารกับผู้ป่วยและครอบครัว การเรียนรู้ผ่านการเรียนแบบสังเกตข้างเตียง การมีประสบการณ์ปฏิบัติกับผู้ป่วยด้วยตนเอง และผ่านการคิดสะท้อนและให้ข้อมูลย้อนกลับ ได้มีโอกาสเห็นระบบบริการผู้ป่วยระยะท้ายที่หลากหลายตั้งแต่ผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอกและการดูแลที่บ้าน นอกจากนั้นจะได้มีโอกาสเห็นระบบการส่งต่อเครือข่ายเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

การประเมินประกอบด้วยภาพทฤษฎี ภาคปฏิบัติ และการประเมินทักษะ



Course Curriculum

Module1. Introduction to Palliative care

- The WHO definition and principles of palliative care.
- Spectrum of diseases needing palliative care. Inclusion criteria and disease trajectory.
- Service models and how to organize services.
- Current situation of palliative care in Thailand and global perspectives.

Module2. Assessment

- Holistic assessment
- Family assessment

Module3. Pain assessment and management

- Pathophysiology of pain.
- Classification of pain.
- Pain assessment.
- General principles of pain management.
- WHO analgesic ladder
- Cancer pain
- Opioids for pain management.
- Adjuvant analgesics.
- Difficult to treat pain: Neuropathic, bone, incident pain.
- Rapid titration of pain
- Non-pharmacological management of pain.

Module4. Non-pain symptoms

- Respiratory symptoms: Dyspnea, cough, hemoptysis, pleural effusion.
- Gastrointestinal symptoms: Nausea vomiting, constipation, anorexia/cachexia, ascites, gut obstruction.
- Neurological symptoms: Anxiety, depression, delirium.
- Fatigue
- Non=pharmacological management

Module5. Nursing issues

- General nursing care: Oral care
- Management of fungating wound, ostomy care, wound care.
- Subcutaneous administration of drugs in palliative care.

Module6. Psychosocial/spiritual care and bereavement care

- Psychosocial and spiritual care
- Grief and bereavement
- Caring the carers



Module 7. Communication in palliative care

- Emotional reactions to illness and treatment
- Handling denial, anger, crying
- Breaking bad news
- Communicating goals of care and advance care planning

Module 8. Palliative care in specific diseases/conditions

- HIV/AIDS
- Neurological diseases
- Cardiopulmonary diseases
- End-stage renal failure
- Pediatric palliative care
- Geriatric palliative care

Module 9. Last hours of life

- Concept of good death
- Diagnosis of imminent dying
- Management of symptoms at last hours of life
- Palliative sedation

Module 10. Ethic and law

- Medical ethics
- Truth telling and shared decision making
- Principle of life and death, Principle of proportionality, Principle of double effects
- Advance care planning and advance directives
- Medical futility
- Withhold/withdrawal of life supports
- Withdrawal of artificial feeding and fluid in dying patients
- Euthanasia

Evaluation

Knowledge (20 คะแนน)

Multiple choice questions 40 ข้อ 20 คะแนน

Psychomotor (15 คะแนน)

OSCE 15 คะแนน

Attitude (10 คะแนน)

Practical (10 คะแนน)

ภาคปฏิบัติครบ 1 สัปดาห์

Assignments (45 คะแนน)

Report 15 คะแนน (3 ฉบับ)

Case Presentation 10 คะแนน

Topic Presentation 15 คะแนน

Log Book 5 คะแนน



คะแนนผ่าน 60%

* ต้องเข้าฟังภาคบรรยายไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

* ต้องเข้าภาคปฏิบัติไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

Topic Presentation:

Cancer pain
Neuropathic pain
PC in HIV/AIDS
Renal palliative care
Palliative care in end-stage heart diseases
Palliative care in end-stage respiratory disease
Palliative care in advance dementia
Pediatric palliative care
Geriatric palliative care
Fatigue
Anorexia/cachexia
Delirium
Depression
Hydration and nutrition at the end of life
Palliative care in ICU/ER
Prognostication
Communication issues
Psychosocial/spiritual issues
Carer issues

Recommended Textbooks:

Palliative care handbook. Thai Palliative Care Society.
Introducing Palliative care - Robert Twycross
Symptom Management – Robert Twycross
Palliative Care Formulary - Robert Twycross
Oxford Textbook of Palliative Medicine (Reference)



การอบรมและพัฒนาศักยภาพบุคลากรแพทย์ ด้านการบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย

Basic Certificate Course in Palliative Medicine

โรงพยาบาลพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ณ ห้องประชุมหน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ ชั้น 11 อาคารศรีพัฒน์

วันที่ 27 กรกฎาคม – 11 กันยายน 2558

แบบลงทะเบียน / แบบตอบรับ

ชื่อ – นามสกุล นพ. พญ. อื่นๆ

สถานที่ทำงาน/โรงพยาบาล

อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์

โทรศัพท์ โทรศัพท์มือถือ โทรสาร

Email

มีความประสงค์จะเข้าร่วมการอบรม Basic Certificate Course in Palliative Medicine

ลงชื่อ ผู้สมัคร
วันที่

ส่งแบบลงทะเบียน/แบบตอบรับ มาทางแฟกซ์ หรือ อีเมล

หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์ 053-945480

โทรสาร 053-289232

Email address : ks.kade@gmail.com , natanatip@gmail.com

ผู้ประสานงาน คุณกระเกด สุขชาญชัย 086-1989939