



สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย



การประชุมวิชาการประจำปี

สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย ครั้งที่ 2

2nd THAPS conference

Who

Cares

WE DO!

Date -Time	Symposium 1 : ห้องประชุมนิทรรศการ	Plenary 1 : ห้องประชุมโถงต้นทาง
08.30-09.15		Palliative Care in non cancer : overview and experience วิทยากร รศ.ดร.ศศิวิไล โฟโชนกุล และ นพ.กิติมา นาศิโรจน์
09.15-10.00	Distance learning in Palliative care วิทยากร รศ.พ.พนัสศักดิ์ พึ่งพิงค์ และ รศ.พญ.อรุณระนงค์ สิทธิชาตบุญชา	Ethics at the end of life : what we concern most วิทยากร นพ.พ.นพ.สุจิต สอนวาท และ รศ.ดร.พัชรี ทองประทีป
10.00-10.45	Symptom: Dyspnea and management วิทยากร รศ.พ.ต้นชาย สิทธิพันธ์ และ รศ.พ.พรนวิศ ดัดมณี	Case management in palliative care วิทยากร นพ.ดร.พิกุล นันทชัยพันธ์ และ ศุภศิษฏา พิมพ์ผล
Morning Break		
11.15-12.00	Symptom: Difficult pain in cancer : palliative care perspective วิทยากร รศ.พญ.พวงภาวดี เวทประสิทธิ์ - คำนับราชการโดย รศ.พญ.สัทชนี ชามวณิช	Who need the help? Caring for the carer วิทยากร ศุภรตนา อารุณรัตน์, สุภวิมลล์ ชินทวี และ พชย์ฉวี ชินทเวทิน - คำนับราชการโดย นพ.สุญย์ศักดิ์ อรรถชวกร
12.00-13.30		Lunch meeting : ประชุมสามัญประจำปี และพิธีลงนามโครงการสร้างเสริมสุขภาพในวงทำงานของชีวิต โดย นายกสมาคมสุขภาพผู้บ่อดระยะท้าย (รศ.ดร.ศศิวิไล โฟโชนกุล)
13.30-15.00		The place to die : home VS hospital วิทยากร พญ.ปวีณาภา ไทศมวาท และ ศุภศิริไท อรรถนทร์ (สุทธาสุณี) - คำนับราชการโดย ศุภรตนา อารุณรัตน์
Closing		



Who need the help? Caring for the carer..

สมาคมบริหารการแพทย์ระยะท้าย

- **วิทยากร**

คุณวีรมวลล์ จันทรดี (คุณหวาน)

คุณวรรณษา จารุสมบัติ (คุณสู้อย)

พระจิตร์ ตัณฑเสถียร (พอจ.โก๋)

- **ดำเนินรายการ**

นพ.ลัญจณ์ศักดิ์ อรรถชยากร (หมอแอค)

หลวงพี่โก้ พระจิตร ทัศนเสถียร



- อดีตที่ปรึกษาด้านกลยุทธ์การสื่อสารให้องค์กรต่างๆ ทั้งรัฐและเอกชน
- พระนักปฏิบัติธรรมวิถีสอนแนวท่านติช นัท ฮันห์และชุมชนหมู่บ้านพลัม
- พระนักปฏิบัติตามแนวทางหลวงพ่อกัลป์ย สัมราญ ธรรมธุโร ณ วัดป่าธรรมอุทยาน จนถึงปัจจุบัน
- ตายจากทางโลก ๕ ครั้งในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ล่าสุด พฤษภาคม ๒๕๕๗)

คุณสุ้ย วรรณ จารุสมบูรณ์



- อดีตพยาบาลที่ผันตัวเองมาทำงานฝึกอบรมเรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายและการเตรียมตัวตายอย่างสงบ
- ปัจจุบัน : ผู้จัดการโครงการสร้าง ความตระหนัก วิถีสู่ความตายอย่างสงบ
- วิทยากร : อบรมเรื่องการเผชิญความตายอย่างสงบ การส่งเสริมบทบาท พระสงฆ์ รพ.และชุมชนในการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย อบรมจิตอาสาและผู้ดูแลผู้ป่วย เรื่องการเฝ้าระวังผู้ดูแล

คุณหวาน วีรมลต์ จันทรดี



- นักสังคมสงเคราะห์ดีเด่น ประจำ ศูนย์ชีวาภิบาล
- นักวางแผนโครงการ-งบประมาณ ประจำปี ศูนย์ชีวาภิบาล
- นักให้คำปรึกษาผู้ป่วยกลุ่มเฉพาะ ตลอดจนญาติผู้ป่วยเรื้อรังระยะท้าย
- นักถ่ายทอดบทกลอนและเรื่องราว ไร้คุณธรรมในสังคมออนไลน์
- นักเลงชีวิต ผู้สอนให้นิสิตแพทย์-พยาบาลให้รู้จัก **Palliative Care** ในสายตาคนทั่วไปในสังคม

Schepp (1995)

- ส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนข้อมูล (**Information Sharing**) ประเมินปัญหา ความต้องการร่วมกันกับทีมผู้รักษา
- ส่วนร่วมในการตัดสินใจดูแลผู้ป่วย (**Decision Making**) การเตรียมความพร้อมต่อการเผชิญหน้าต่อการดูแลระยะท้าย ช่วยสื่อสารความจริงและร่วมวางแผนและเป้าหมายการดูแล
- ส่วนร่วมในกิจกรรมที่ทำประจำ (**Routine Care**) กิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย การสื่อสารภายในครอบครัว การดูแลปัจเจก ๔
- ส่วนร่วมในกิจกรรมพยาบาล (**Technical Care**) กิจกรรมพยาบาล การบรรเทาอาการทุกข์ทรมานต่างๆ การจับยก ดูแลแผล การบันทึกการพยาบาล

ท่านมีส่วนร่วมในการดูแลในกิจกรรมเหล่านี้ได้อย่างไร?

1. การทำความสะอาดร่างกาย
 2. การสระผม
 3. การทำความสะอาดปาก-ฟัน
 4. การดูแลการขับถ่าย
 5. การแต่งกาย-สวมเสื้อผ้า
 6. การออกกำลังกาย
 7. ดนตรีบำบัด
 8. การจัดเตรียมอาหาร
 8. การรับประทานอาหาร
 9. การรับประทานยา
 10. การพักผ่อนนอนหลับ
 11. การดูแลที่นอนและสภาพแวดล้อม
 12. การสัมผัส โอบกอด การให้กำลังใจ
 13. การตัดสินใจทางการแพทย์
 14. การพบแพทย์การบันทึกอาการ
- การดูแลตนเอง



THAPS

สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย
Thai Palliative Care Society

สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย

ขออนุโมทนาแก่การมีส่วนร่วมครั้งนี้

ขอขอบพระคุณครับ